

# ESPACE VTT-FFC

## VIAUR AVEYRON

### secteur de St Antonin Noble-Val



N°	Nom	Distance	Dénivelé
<b>Départ de St Antonin Noble-Val (Place du Pradel)</b>			
1	Chemin des Ondes	7 Km	100 m
2	Fénéyrols	15 Km	150 m
3	Petit Tour d'Anglars	24 Km	560 m
5	Grand Tour d'Anglars	33 Km	850 m
8	Cirque de Nibouzou	13 Km	390 m
9	Les 3 Causses	44 Km	1260 m
10	Cazals-Brousses	29 Km	640 m
11	La Gourgue	22 Km	430 m
<b>Départ du Roc d'Anglars</b>			
4	Ste Sabine	13 Km	190 m
<b>Départ du Bosc de la Cam</b>			
6	Tour du Bosc	4 Km	60 m
7	La Valade-Gautier	10 Km	170 m
<b>Départ du Cirque de Bône</b>			
12	Les Granges-Servanac	13 Km	140 m
13	Tabarly	4 Km	40 m
14	La Veyrie	8 Km	50 m
<b>Liaison Vialar Aveyron</b>			
Liaison secteur de Najac		12 Km	250 m

### CODE DU VÉTÉTISTE

- Les 12 recommandations pour bien vivre à VTT
- Le VTT, tout terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
  - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
  - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
  - Contrôlez l'état de votre VTT, et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
  - Si vous parlez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
  - Attention aux engins agricoles et forestiers;
  - Retenez les barrières;
  - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
  - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement;
  - Le port du casque est fortement recommandé;
  - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisirs.

#### LÉGENDE

- Point de Départ
- Point Arrivée
- Départ / Arrivée
- Nombres au Départ
- Point Information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'Eau
- Sanitaire
- Lavage VTT
- Réparation VTT
- Location VTT
- Parking
- Commisses
- Aire de Pique-Nique
- Canoë-Kayak
- Équitation
- Cavalade
- Bête Remarquable
- Point de Vue
- Liaison

#### LE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile    noir : facile  
rouge : difficile    bleu : très difficile

Office de Tourisme de Saint Antonin Noble-Val

Association pour l'Animation